



## Национална пливачка федерација



МАКЕДОНСКИ КУП ВО  
ДАЛЕЧИНСКО ПЛИВАЊЕ



### Македонски Куп во Маратонско пливање

Македонскиот куп во Маратонско пливање ќе се одржи 7та година по ред. Од минатата година дел од Купот е и традиционалниот Илинденски Куп кој се одржува на 2 Август, на големиот празник Илинден. Воедно оваа година ќе имаме 6 трки со што за прв пат ќе имаме трка во Крушево и се враќаме на Тиквешкото езеро.

Првиот Македонски Куп во маратонско пливање се одржа во 2013 година на Дојранското езеро, од тогаш купот се организираше на неколку Езера и акумулации во Македонија

На купот ќе бидат застапени 3 категории на пливачи кои ќе се натпреваруваат во соодветните дисциплини.

Поделбата на бодовите ќе биде според таблицата на ФИНА за трки на отворени води и истата ќе важи за сите категории.

# Пропозиции за учество

## Организатори:

- Национална пливачка федерација,

## Технички организатори:

- Пливачки клуб “Охридски бранови”,
- Пливачки клуб Вардар 2018
- Здружение за спорт и рекреација “Клуб28”

## Место на одржување:

- Охридско езеро, Акумулација Крушево, Мавровско Езеро, Велешко езеро

## Дата на одржување:

- 02.08.2020 Илинденски Куп(градска плажа) – 2,5Км
- 09.08.2020 Крушево – 2,5Км
- 16.08.2020 Охрид (Градска плажа)-2,5Км, 5Км
- 29.08.2020 Маврово(Мавровско Езеро) 2,5Км
- 05.09.2020 Кавадарци(Тиквешко езеро) 2,5Км\*ТДП
- 12.09.2020 Велес(Велешко езеро/х.Романтик) 2,5Км; 5км

## Пријавување:

- 3 дена пред почеток на трката(пријавата треба да биде на меморандум од клуб и да ги содржи следните податоци: Име и Презиме на пливачот и дата на раѓање)

## Откажување на пливачи:

- Технички состанок еден ден пред трката

**Клубовите кои нема навремено да ги пријават пливачите во предвидените рокови истите нема да имаат можност да настапат**

## Пријавите се испраќаат на :

- [aleksandarf@yahoo.com](mailto:aleksandarf@yahoo.com) ; [nacionalnaplivackafederacija@yahoo.com](mailto:nacionalnaplivackafederacija@yahoo.com)

## Награди:

- Првите три натпреварувачи во сите кетагории ќе бидат наградени со медали и пехари
- Победник на купот е пливачот кој има освоено најмногу поени пропишани во табелата
- За првите тројца победници по категории предвидени се пехари и стокови награди

## Бодување

### МАШКИ/ЖЕНСКИ

Место	Бодови
1	15
2	13
3	11
4	10
5	8
6	7
7	6
8	5
9	4
10	3

11.-и останати кои ќе ја завршат трката добиваат по 2 бода

Поделбата на бодовите е според правилата на LEN и FINA на кои е обврзана Националната пливачка федерација

## КАТЕГОРИИ и ДАЛЕЧИНИ

### 2,5Км

- 12-14г(пливачи родени 2006-08)

### 5Км

- Категорија А 15-17г(пливачи родени 2003-05)
- Категорија Б 18г и постари(пливачи родени 2002 и постари)



## ВАЖНО:

- Секој пливач е должена да приложи лекарска потврда дека е способен за натпревари издадена од соодветна установа, доколу истото не го стори до техничкиот состанок истиот ќе нема право на настап
- Освен на Илинденскиот куп, каде техничкиот организатор Охридски бранови поради традиционалноста на манифестацијата има посебни пропозиции на сите други трки од купот категориите се затворени. Воедно Бодовната распределба и категоризирањето на пливачите остануваат исти и важат според пропозициите од Македонскиот куп и тие ќе се респределат според крајното распоред од Илинденскиот куп
- На трките каде што има дисциплина само од 5Км, останува да важи бодовната таблица и истите ќе бидат распределени во соодветните категории.
- Поради ситуацијата со коронавирусот и поради почитување на протоколите, нема да има организиран превоз до местата каде што ќе се одржуваат трките. Сите учесници на Македонскиот куп ќе мора самостојно да го организираат своето патување.
- Малолетните пливачи мора да приложат согласност од родител или стрател
- Временскиот лимит е 30 минути (**Според FINA правилото за трки под 25км OWS 6.16.1**) доколку после овој временски лимит има пливач во водата тој ќе биде стопиран и нема да му се дозволи да ја заврши трката.
- Со самото пријавување на пливачите целосната одговорност ја преземаат истите, Националната пливачка федерација не превзема одговорност во случај на несакани последици.
- Квалитетот на водата го гарантираат Техничките организатори на трките.
- **\*Маратонот во Кавадарци на Тиквешкото езеро треба да се потврди**